

Dimarts 11 d'octubre de 2011

Estimades famílies,

Com la majoria de vosaltres sabeu, una de les propostes de la Comissió d'Hàbits Saludables de Vilassar de Mar és la campanya "**Els divendres esmorzo fruita a l'escola**", i té com objectiu que els nens i nenes coneguin els avantatges de seguir una alimentació sana i equilibrada i la importància de menjar fruita diàriament.

La campanya consisteix en què, tant l'alumnat com els/les mestres, portin **fruita per esmorzar tots els divendres**, ja sigui una peça sencera o tallada en trossets a dins d'una carmanyola marcada amb el nom.

Aprofitem per recordar-vos també, que la nostra escola està fent un esforç per separar la brossa, reutilitzar materials i reduir residus. Des de fa dos anys està **prohibit l'ús del paper d'alumini per embolicar els esmorzars i els berenars**.

Podeu fer servir el **BOC'N'ROLL**.

#### QUÈ ÉS EL BOC'N ROLL

El BOC'N ROLL és un producte per embolicar entrepans, sandvitxos, peces de fruita, galetes, etc... Perfecte per portar a l'escola, a la feina, d'excursió o de viatge, reduint d'aquesta manera la utilització d'embolcalls d'un sol ús.

Es pot utilitzar una i altra vegada, i és totalment rentable.

#### CARACTERÍSTIQUES DEL BOC'N'ROLL

Està format per una cara tèxtil de cotó i polièster i una cara en plàstic ecològic, reciclable i molt resistent. El producte està dotat d'un tancament de velcro, per poder sostenir l'aliment, adaptant-se així a les seves dimensions. Per tant, pot ser apte tant per a galetes com per a un entrepà.

#### AVANTATGES DEL BOC'N'ROLL

Ecològic: Substitueix els embolcalls d'usar i tirar.

Higiènic: Aporta una superfície neta en la qual poder recolzar l'entrepà, siguis on siguis.

Durable: Es pot utilitzar una i altra vegada.

Totalment rentable.  
Molt fàcil d'usar.  
Manté frescos els aliments.  
S'ajusta a la mesura de l'entrepà o aliment.  
Molt lleuger (no ocupa espai).  
Fomenta la cultura de la reutilització i de l'estalvi de matèries primeres.

Si voleu més informació sobre el producte o veure com funciona podeu consultar la següent pàgina web: <http://www.bocanroll.com/>

No serà obligatori fer-lo servir; com a alternativa podeu utilitzar una carmanyola de plàstic. **Recordeu que tot ha d'anar marcat amb el nom per evitar pèrdues i confusions.**

Esperem que col·laboreu amb nosaltres en totes aquestes propostes i activitats que serveixen per transmetre als infants valors de responsabilitat envers la salut i la cura del medi ambient.

Atentament,

L'Equip Directiu